

## FORZA MASSICCI PEDALATORI

**Gare ciclistiche amatoriali, itinerari per la bici da strada nella provincia di Reggio Emilia ed attività collaterali. Un sito didascalico ed autobiografico, una vetrina per l'appassionato.**

### Granfondo Roberto Conti 2012: analisi del percorso lungo

#### 144 km, 1.913 metri dislivello

Ultima prova del Romagna Challenge 2012; percorso veloce con salite abbastanza regolari nella parte centrale del percorso che seguono una prima parte con due salite corte su strada stretta e con discese tecniche ed abbastanza pericolose.

Prima parte in pianura con strade locali non larghissime ma comunque in buono stato (e poche rotonde); stato delle strade buono con elevata rugosità del manto nella discesa del km 95.

Organizzazione della prova buona con presidio attento degli incroci e rifornimenti adeguati. Controllo del traffico non sempre ottimale. Pacco gara assolutamente scarno con un deodorante ed un bagno schiuma.

Buono il pasta party e servizio veloce alla consegna dei pettorali.

Un percorso nervoso che per come è disegnato non consente recuperi. Le due salite iniziali complice la scarsa larghezza della strada fanno selezione più per gli imbuti che creano che per la loro effettiva durezza. Poi sul resto del percorso la paura degli ultimi 40 km di pianura frena la gente e non favorisce azioni di recupero.

#### Dettagli salite

1.	Mazzolano	2,5 km, 6,2%, 7'10'', 21,3 km/h, 85 cad, 300 watt
2.	Villa S.Giovanni	1,9 km, 8,3%, 6'54'', 16,9 km/h, 79 cad, 296 watt
3.	Bordona	5,3 km, 5,3%, 14'15'', 22,5 km/h, 87 cad, 276 watt
4.	Gessi	1,8 km 6,7%, 5'21'', 19,9 km/h, 87 cad, 281 watt
5.	Prugno	7,1 km, 5,1%, 20'18'', 20,8 km/h, 87 cad, 243 watt
6.	Monte Albano	4,5 km, 5,6%, 15'08'', 19,4 km/h, 83 cad, 232 watt

